

## Οδηγίες χρήσης του Zoom

Πατάτε πάνω στο link (σύνδεσμο) που σας έχει αποσταλεί. Στη συνέχεια, θα εμφανιστεί η οθόνη εγκατάστασης του προγράμματος Zoom. Εφόσον δεν έχετε εγκατεστημένο το Zoom, θα πρέπει να πατήσετε στο πεδίο “download & run Zoom”. Αφότου κατέβει η εφαρμογή, πρέπει να την εκτελέσετε (“run”). Τις επόμενες φορές, με το πάτημα του συνδέσμου θα εμφανίζεται αυτόματα το αντίστοιχο παράθυρο, στο οποίο θα επιλέγετε “Ανοιγμα url: Zoom launcher”. Στη συνέχεια, θα σας ζητηθεί να συμπληρώσετε όνομα, επίθετο και ηλεκτρονική διεύθυνση. Αφού τα συμπληρώσετε, πατάτε “register”. Πρακαλείσθε να δηλώσετε το πραγματικό σας όνομα σας με λατινικούς χαρακτήρες.

Μόλις ανοίξει ο διαδικτυακός χώρος της συνάντησης, θα σας ζητηθεί να επιλέξετε το μέσο αναπαραγωγής και μετάδοσης ήχου (Join with computer audio/Phonocall) και θα σας δοθεί επίσης η δυνατότητα να ελέγξετε τα ηχεία και το μικρόφωνό σας αν το επιθυμείτε.

Όταν ο διοργανωτής συνδεθεί, θα έχετε πρόσβαση στη συνάντηση.

Στο κάτω μέρος της οθόνης εμφανίζεται μια γραμμή επιλογών. Πατώντας στην επιλογή “Participants” μπορείτε να δείτε τη λίστα των συμμετεχόντων στη διαδικτυακή συνάντηση. Επίσης, μέσω της επιλογής “Chat”, μπορείτε να ανταλλάξετε μηνύματα, κοινοποιώντας τα σε όλους τους συμμετέχοντες ή ατομικά σε διοργανωτές ή συμμετέχοντες. Σας δίνεται, επίσης, η δυνατότητα να μοιραστείτε αρχεία, πατώντας στο “File”.

Σας δίνεται ακόμα η επιλογή να «σηκώνετε το χέρι» (raise hand – βρίσκεται κάτω από τη λίστα των συμμετεχόντων), ώστε να γνωστοποιείτε στους διοργανωτές ότι επιθυμείτε να κάνετε κάποια ερώτηση ή παρατήρηση. Στη συνέχεια οι διοργανωτές μπορούν να ανοίξουν το μικρόφωνό σας ή και την κάμερά σας, ώστε να σας δώσουν τη δυνατότητα να μιλήσετε.

Μπορείτε να αποχωρήσετε από τη συνάντηση πατώντας την επιλογή “Leave Meeting”.

## Επιπλέον οδηγίες για το Webinar

- Φροντίστε να είναι το μικρόφωνο και η κάμερα του κομπιούτερ σας σε λειτουργία.
- Φροντίστε να έχετε κλείσει όλους τους ήχους από ειδοποιήσεις που λαμβάνεται στο κομπιούτερ σας και να έχετε τα τηλέφωνα σας σε flight mode.
- Για τον ήχο πρέπει να χρησιμοποιήσετε ακουστικά (headphones). Εναλλακτικά χρησιμοποιήστε μεγάφωνα (speakers).
- Προτιμήστε να χρησιμοποιήσετε laptop, αλλά μπορείτε να χρησιμοποιήσετε επίσης smartphone ή iPad.
- Συνδεθείτε από έναν ήσυχο και απομονωμένο χώρο στο σπίτι σας και φροντίστε να μην μπει στο χώρο κανείς κατά τη διάρκεια της σύνδεσης.

Αναφέρετε τυχόν προβλήματα και στείλτε μας ερωτήσεις και προτάσεις οποιαδήποτε στιγμή στο [clinicalpsychopathology@gmail.com](mailto:clinicalpsychopathology@gmail.com).

